



LECTOR: Eerste Lezing Deuteronomium 8,2-3.14b-16a

Uit het boek Deuteronomium

In die dagen sprak Mozes tot het volk:

“Blijf denken aan heel die tocht van veertig jaren,
die de HEER uw God U in de woestijn heeft laten maken.

Hij heeft U toen vernederd en op de proef gesteld
om uw gezindheid te leren kennen:

Hij wilde zien of ge zijn geboden zoudt onderhouden of niet.

Hij heeft U vernederd en U honger laten lijden,
maar U ook het manna te eten gegeven,
dat gij noch uw vaders ooit hadden gezien.

Hij wilde U daardoor laten beseffen
dat gij niet leeft van voedsel alleen,
maar van alles wat uit de mond van de HEER komt.

Denk aan de HEER, uw God,
die U uit Egypte,

dat land van slavernij, heeft geleid;
de HEER

die U door die grote en verschrikkelijke woestijn heeft geleid,
vol giftige slangen en scorpioenen,

door dat dorstige land zonder water;

die uit de keiharde rots water voor U liet ontspringen,

die U in de woestijn het manna te eten gaf,

dat uw vaders nooit hadden gezien.

Woord van de Heer

Wij danken God

LECTOR: Tweede lezing – 1 Korintiërs 10,16-17

Uit de eerste brief van de heilige apostel Paulus aan de christenen van Korinte

Broeders en zusters,

geeft niet de beker der zegeningen die wij zegenen,
gemeenschap met het Bloed van Christus?

Geeft niet het brood dat wij breken,

gemeenschap met het Lichaam van Christus?

Omdat het brood één is,



vormen wij allen één lichaam,
want allen hebben wij deel aan het ene brood.

Woord van de Heer
Wij danken God

VOORGANGER: Evangelie lezing – Johannes 6,51-58

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes

In die tijd zei Jezus tot de menigte der Joden:

“Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald.

Als iemand van dit brood eet, zal hij leven in eeuwigheid.

Het brood dat Ik zal geven, is mijn vlees,

ten bate van het leven der wereld.”

De Joden geraakten daarover met elkaar aan het twisten
en zeiden:

“Hoe kan Hij ons zijn vlees te eten geven?”

Jezus sprak daarop tot hen:

“Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u:

als gij het vlees van de Mensenzoon niet eet

en zijn bloed niet drinkt,

hebt gij het leven niet in u.

Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt,

heeft eeuwig leven en Ik zal hem doen opstaan op de laatste dag.

Want mijn vlees is echt voedsel en mijn bloed is echte drank.

Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt,

blijft in Mij en Ik in hem.

Zoals Ik door de Vader die leeft, gezonden ben

en leef door de Vader,

zo zal ook hij die Mij eet, leven door Mij.

Dit is het brood, dat uit de hemel is neergedaald.

Het is niet zoals bij de vaders, die gegeten hebben

en niettemin gestorven zijn:

wie dit brood eet, zal in eeuwigheid leven.”

Woord van de Heer
Wij danken God